

SPORT DOTS

Ортопедия нового
поколения - улучшение
кровоснабжения и
лимфотока без фиксации



НАША ОРТОПЕДИЯ СОЗДАНА ПО ИННОВАЦИОННОЙ ТЕХНОЛОГИИ ТОЧЕЧНОЙ КОМПРЕССИИ

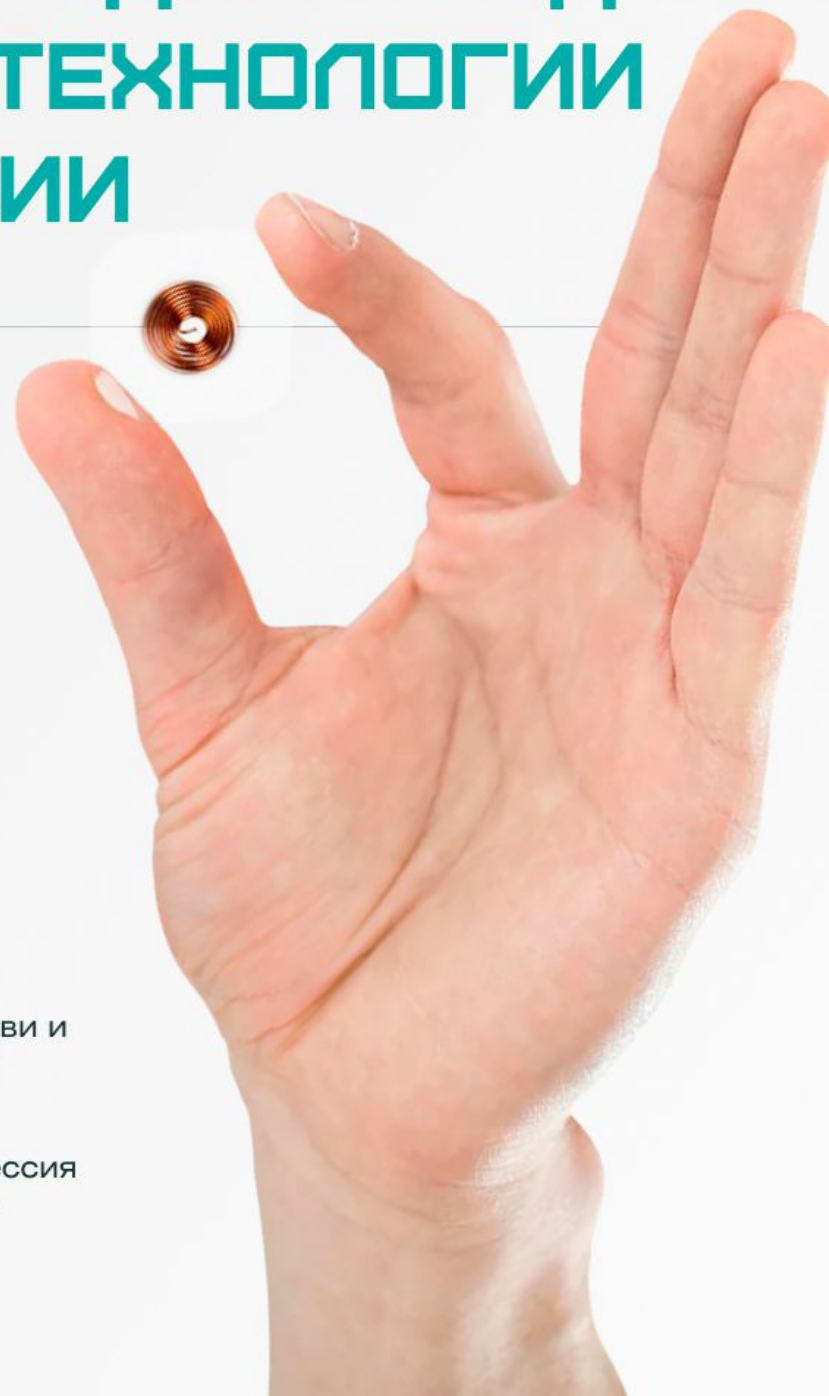
КАК ЭТО РАБОТАЕТ

Дот - это
уникальный
упругий элемент.

Мы интегрируем Доты в одежду.
Они ловят микроколебания с
поверхности тела и возвращают
их обратно.

Это улучшает микроциркуляцию и
лимфоток в заданной области, что
улучшает работу суставов и мягких
тканей.

Ортопедические изделия
SportDots созданы для повышения
эластичности связок и подвижности
суставов, предотвращают застой крови и
лимфы, что в свою очередь снижает
отечность. Задача заключается в
уменьшении воспаления и снятии
болевых ощущений, точечная компрессия
универсально помогает справиться с
болью любого происхождения.



КАТАЛОГ ПРОДУКЦИИ



Доты располагаются на передней поверхности коленного сустава для более эффективного воздействия на структуры самого сустава и мышцы, окружающие сустав. Доты способствуют повышению циркуляции крови в сосудистых ответвлениях около суставных структур, что ведет к улучшению питания самого сустава. Это снижает воспаление в суставах, повышает содержание кислорода в мышцах, окружающих сустав.

Наколенник SportDots рекомендуется применять не менее 3-4 часов в день. Наколенник показан при восстановлении после травм и операций на коленный сустав, при артрозе любой степени, для восстановления после нагрузок и как профилактика заболеваний и травм коленного сустава.

НАКОЛЕННИК

- 1** Сухожилие четырехглавой мышцы бедра, надколенниковая суставная сумка, синовиальная оболочка

Доты, воздействуя на данную область, улучшают подвижность коленного сустава, способствуют стимуляции выработки синовиальной жидкости, что, в свою очередь, улучшает работу сустава, снижает болевые ощущения и продлевают его работоспособность.

- 3** Поднадколенниковая сумка, мениски

Доты воздействуют на проекцию менисков, тем самым улучшают питание данной хрящевой структуры и улучшают восстановление после травм и операций. Доты способствуют улучшению кровообращения в суставной сумке коленного сустава, что является профилактикой дегенеративно-дистрофических изменений коленного сустава.

- 4** Доты воздействуют на надколенник и полость сустава

Улучшают подвижность надколенника, снижают процессы хондромалиции, улучшают питание сустава, снижают болевые ощущения при сгибании разгибании, способствуют повышению эластичности собственной связки надколенника.

Улучшение кровоснабжения в области позвоночника играет важную роль при различных патологиях, таких как остеохондроз, спондилез, межпозвоночные грыжи. Оптимизация кровотока в этой зоне способствует ускорению процессов заживления и снижению воспалительных процессов.

1 Грудной отдел позвоночника

Доты в данной области улучшают кровообращение, тем самым снижают болевые ощущения и улучшают подвижность в грудном отделе при дегенеративно-дистрофических заболеваниях (грыжи, протрузии) и остеопорозе. Способствуют профилактике сколиоза грудного отдела позвоночника. Ускоряют восстановление после травм и операций. Влияние дотов улучшает опорную функцию, снижает усталость при длительной тяжелой физической нагрузке.

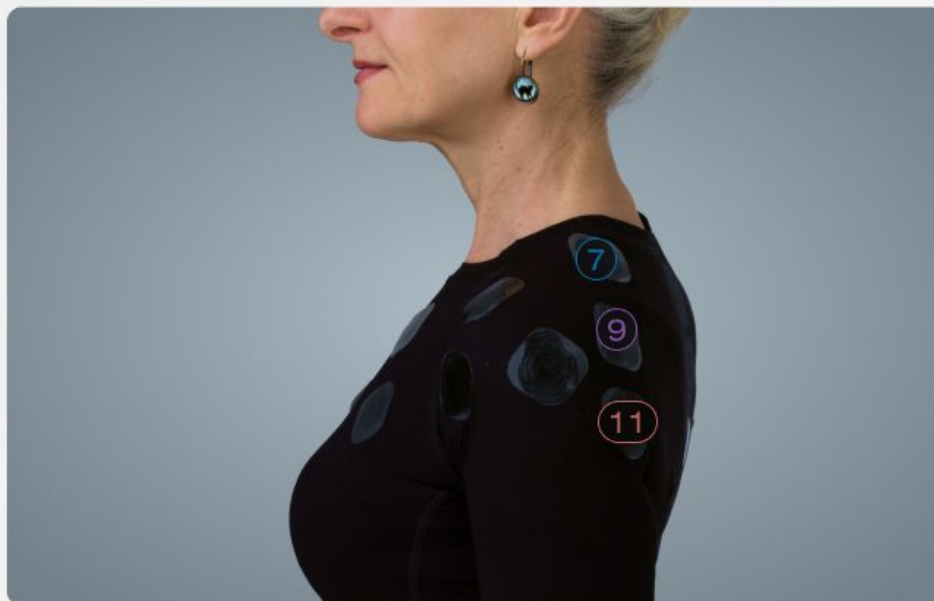
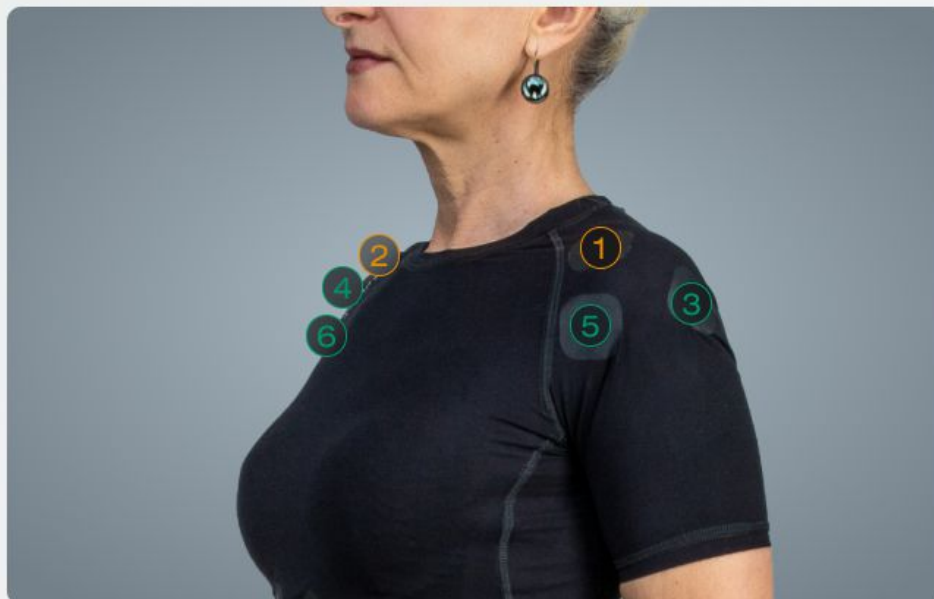
7 Поясничный отдел позвоночника

Доты улучшают кровообращение данной области, что способствует повышению подвижности, снижают болевые ощущения в пояснице при мышечных спазмах, грыжах, протрузиях. Способствуют профилактике сколиоза поясничного отдела. Ускоряют восстановление после травм и операций. Влияние дотов улучшает опорную функцию, снижает усталость при длительной, тяжелой физической нагрузке.

10 Область крестца

Доты, улучшая кровообращение, способствуют увеличению подвижности данной области, снижают болевые ощущения при длительных нагрузках в вертикальном положении, при травмах и дегенеративно-дистрофических заболеваниях, улучшают кровообращение в тазу. У женщин также наблюдается снижение боли при менструальном цикле.





1

Доты расположены на левом и правом венозном угле, главном клапане лимфатической системы

2

За счет усиления микроколебаний всех слоев кожи улучшается кровообращение данной области, и лимфа, собранная со всего организма, попадает в кровеносное русло, тем самым очищая организм и освобождая подмышечные лимфоузлы от застоявшейся лимфы. Влияние Дотов на венозный угол улучшает лимфоток во всем теле и, как следствие, способствует снижению отечности и улучшает обменные процессы.

3

Передние и средние пучки дельтовидной мышцы

4

Доты улучшают кровоснабжение данной области плечевого сустава. Повышают эластичность мышц, снижают болевые ощущения при подъеме руки вперед и вверх, отведении руки в сторону, вращении руки вперед-назад.

5

6

7

Верхняя часть трапеции

8

Доты в данной области улучшают кровообращение в основании шейного отдела, улучшают подвижность 7 шейного позвонка, снижают напряжение в мышцах шеи и улучшают кровообращению головного мозга, способствуя снижению интенсивности головной боли.

9

Ромбовидная мышца

10

Доты улучшают эластичность данной области, что способствует снижению боли в межлопаточной области, улучшают подвижность лопатки и грудного отдела.

11

Задний пучок дельтовидной мышцы

12

Влияние дотов на эту область улучшает отведение руки назад, снижает болевые ощущения в плечевом суставе.

Доты на фронтальной зоне футболки играют важную роль в ускорении обмена веществ и очищении клеток и тканей организма, поскольку расположены в зоне главного и правого лимфатических протоков, а также важных лимфатических узлов, улучшая лимфоток.

1 Место прикрепления большой грудной мышцы
2 к 2, 3-ему ребру

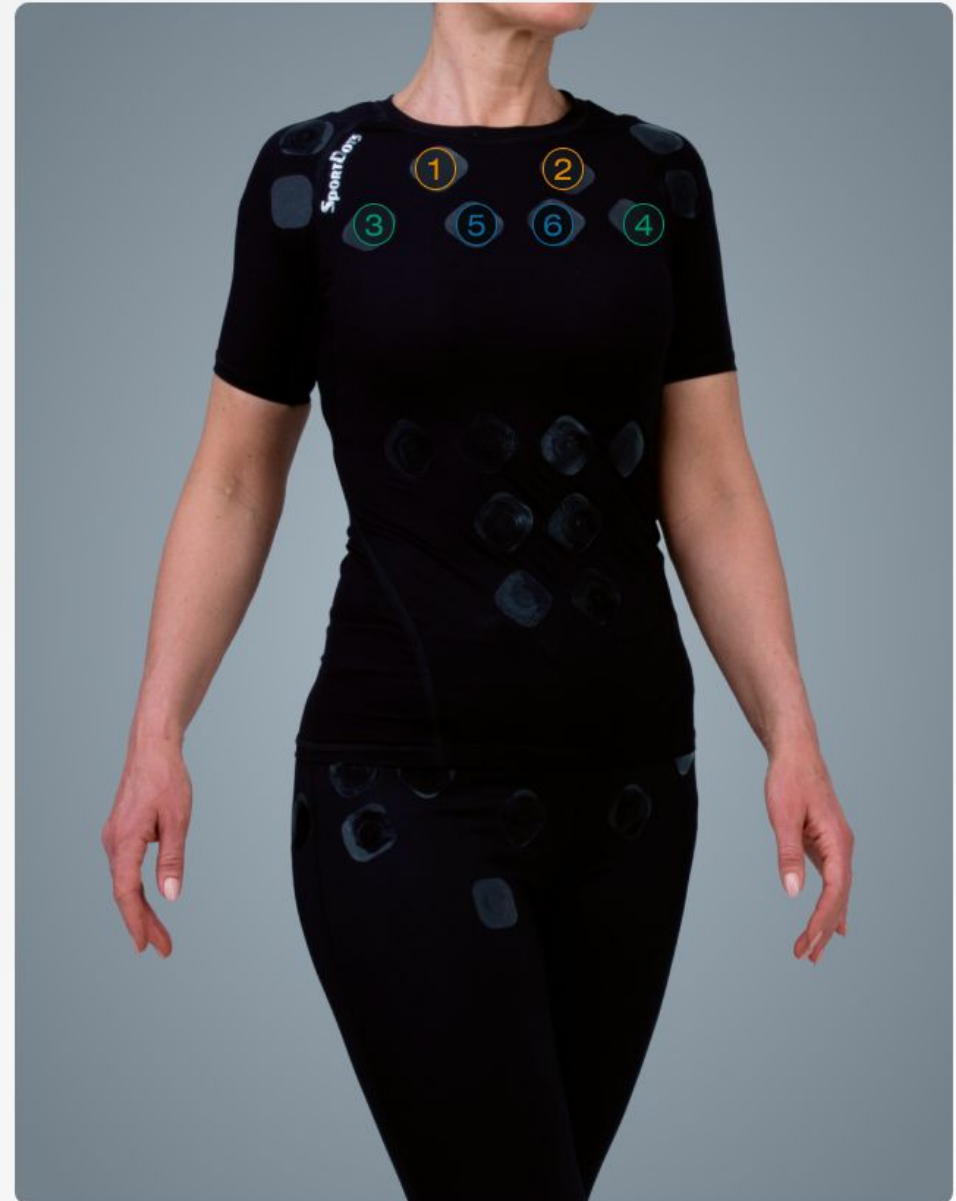
За счет своего воздействия, повышающего колебания тканей кожи, фасций и мышц, Доты способствуют улучшению эластичности этих тканей, увеличению экскурсии грудной клетки, а значит и увеличению глубины вдоха и выдоха. Это, в свою очередь, способствует насыщению крови кислородом и улучшает обменные процессы во всем организме.

3 Большая и малая грудная мышцы

4 Доты улучшают эластичность и кровообращение данной области и способствуют снижению напряжения и боли в шейно-грудном отделе, так как спазмированные мышцы грудной клетки увеличивают кифоз грудного отдела позвоночника и снижают его подвижность.

5 Место прикрепления 3 и 4 ребра
6 к мечевидному отростку

Доты улучшают подвижность в данной области, что увеличивает глубину вдоха и выдоха, способствует улучшению газообмена во всем организме.





- 7** Доты воздействуют на ткани кожи и фасции в области печени и желчного пузыря

Улучшая микроциркуляцию крови и лимфы, Дот способствует уменьшению застойных явлений в данной области, тем самым опосредованно влияет на состояние желчного пузыря и печени, снижая неприятные ощущения, такие как тяжесть в правом подреберье и вздутие живота.

- 8** Дот расположен в области поджелудочной железы

Улучшение кровообращения в данной области способствует улучшению работы поджелудочной железы и снижает болевые и неприятные ощущения в области левого подреберья.

- 9** Область верхнего купола диафрагмы

- 10** Доты способствуют релаксации диафрагмы, тем самым способствуют снижению внутрибрюшного давления, улучшают дыхательную функцию и снижают нагрузку на сердечную мышцу.

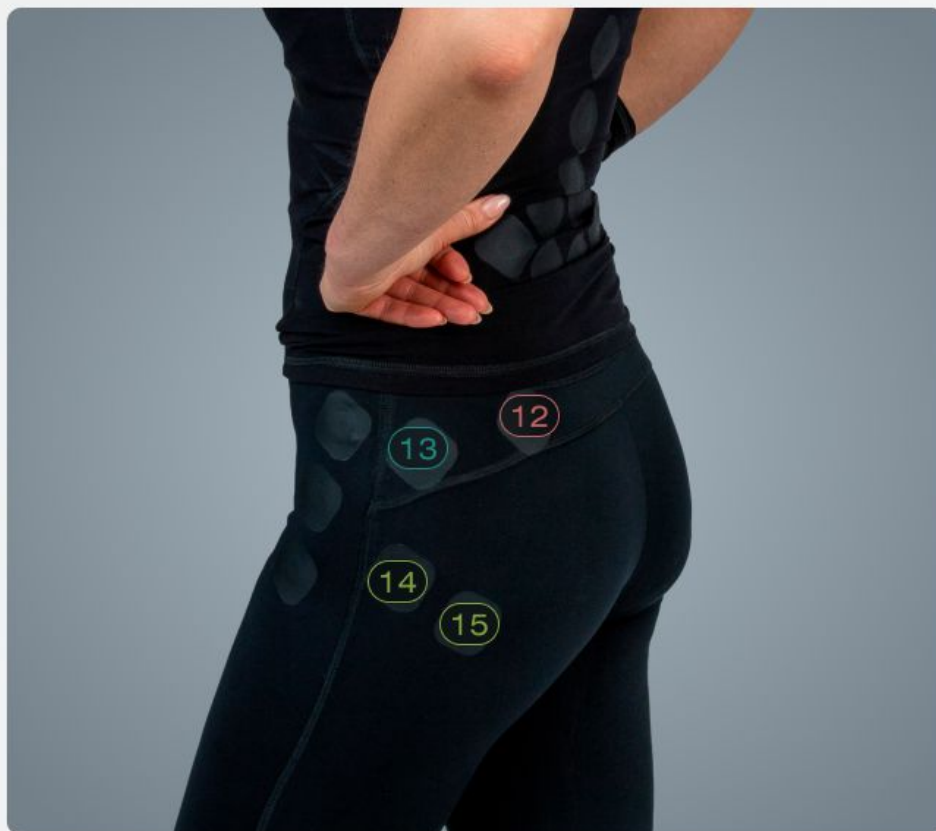
- 11** Область прямой мышцы живота, брюшной полости

- 12** Доты улучшают кровообращение и лимфоток в данной области, уменьшают напряжение в области внутренних органов брюшной полости и поясницы, способствуют профилактике болевых ощущений.
- 13**
- 14**

ТАЙТСЫ

Для тазобедренных суставов

Увеличение кровоснабжения в тазобедренных суставах способствует снижению воспалительных процессов, ускорению регенерации тканей и уменьшению болевого синдрома, особенно при дегенеративных заболеваниях суставов, таких как артроз и артрит. Это также способствует увеличению диапазона движения в ногах, что, в свою очередь, улучшает мобильность и функциональное состояние.



12 Подвздошная и поясничная мышцы

16 За счет улучшения кровообращения в данных мышцах, Доты уменьшают болевые ощущения в пояснице и тазу (ноющие, тянущие), улучшают амплитуду движения в поясничном отделе и тазобедренных суставах, способствуют более быстрому восстановлению после тяжелых физических нагрузок и длительного пребывания в статических позах (стояние, сидение). Они также сокращают время восстановления после травм и операций на поясничном отделе позвоночника и тазобедренных суставах.

13 Средняя и малая ягодичные мышцы

17 Улучшение кровообращения в данных мышцах способствует уменьшению болевых ощущений, особенно тянущих болей в пояснице и бедре при сидении и стоянии, а также улучшает подвижность бедра. При длительном воздействии, например, в период ночного сна, они придают ощущение легкости в ногах и пояснице. Доты помогают при восстановлении после операции на тазобедренные суставы и при травмах, а также при неврологических заболеваниях поясничного отдела позвоночника. Улучшают стабильность при ходьбе за счет положительного влияния на среднюю и малую ягодичные мышцы (стабилизаторы бедра), тем самым благоприятно влияя на коленный сустав.

14 Большая ягодичная мышца

15
18
19 Воздействие Дотами на данную мышцу улучшает мышечный контроль и стабилизирует позвоночник, так как большая ягодичная мышца является стабилизатором позвоночника. Снижается боль в задней поверхности бедра. Увеличивается амплитуда шага, улучшается кровообращение малого таза.

ТАЙТСЫ

Для тазобедренных суставов



1 Большая подвздошная и поясничная мышцы (подвздошно-поясничная)

2 Улучшение кровообращения в данных мышцах уменьшает болевые ощущения в пояснице и тазу (ноющие, тянущие), улучшает амплитуду движения в поясничном отделе и тазобедренных суставах, способствует более быстрому восстановлению после тяжелых физических нагрузок и длительных статических позиций (стояние, сидение). Уменьшается время восстановления после травм и операций на поясничном отделе позвоночника и тазобедренных суставах. Также снижаются боли и улучшается амплитуда при сгибании бедра.

3 Напрягатель большой фасции бедра и иллиотибиальный тракт

4

Влияние Дотов на структуру тканей и улучшение кровообращения снижают боль по внешней боковой поверхности бедра, а влияние на иллиотибиальный тракт уменьшает боль в области боковой поверхности коленного сустава.

9 Прямая мышца бедра

10

Доты снижают болевые ощущения в передней поверхности бедра, улучшают подвижность коленного сустава, особенно при разгибании, и снижают болевые ощущения в коленном суставе.

11 Портняжная мышца

12

Доты снижают боль в области внутренней поверхности бедра и внутренней поверхности коленного сустава. Ношение тайтсов повышает эластичность внутренней поверхности бедра.

ГЕТРЫ

Гетры SportDots разработаны для профилактики варикозного расширения вен, улучшения кровообращения и лимфотока в области голени. Они помогают поддерживать упругость кожи, предотвращают отёчность и дряблость, а также эффективно снижают чувство усталости и тяжести в ногах. Регулярное использование гетр поддерживает венозный тонус и уменьшает нагрузку на сосуды, снижая риск развития варикоза и облегчая симптомы нарушенного венозного оттока.

1 Расположение в области длинной малоберцовой мышцы и надкостницы

Улучшение кровообращения заданной области увеличивает выносливость мышцы, что позволяет более эффективно выполнять постановку стопы при длительном беге и ходьбе. Улучшение питания надкостницы снижает утомление мышц голени, уменьшает неприятные болевые ощущения и позволяет быстрее восстанавливаться.

3 Доты расположены в области передней большеберцовой артерии

Воздействие Дотов на переднюю большеберцовую артерию, которая кровоснабжает стопу, а также на глубокий малоберцовый нерв, улучшает питание стопы, снижает болевые ощущения в стопе и в передней поверхности голени, избавляет от ощущения тяжести в ногах и профилактирует невропатические боли нижних конечностей.



ГЕТРЫ



5 Доты активно воздействуют на большую подкожную вену ноги,
6 способствуют улучшению оттока венозной крови от нижних конечностей, профилактируют образование отёков и появление сосудистых звёздочек.

7 Доты за счёт рефлекторного воздействия на область прохождения малоберцовых вен и артерий
8 улучшают коллатеральный кровоток, образованный капиллярами, тем самым профилактируя застой крови в данном участке нижних конечностей, снижая болевые ощущения в мышцах, профилактируя возникновение судорог и способствуют снижению развития варикозного расширения вен.

9 Доты за счёт усиления микроколебаний данной области рефлекторно воздействуют на область икроножных мышц и крупных сосудов,
10 таких как большеберцовые вены и большеберцовая артерия. Воздействие Дотов на заданную область снижает отеки нижних конечностей, профилактирует образование варикозного расширения вен или уменьшает прогрессирование данного заболевания, повышает выносливость мышц голени за счёт притока питательных веществ и кислорода, тем самым снижая чувство усталости и тяжести в ногах после длительной ходьбы или статической нагрузки (к примеру, в положении стоя).

ГОЛЕНОСТОП

Связки и капсула сустава расположены очень близко к коже, что крайне положительно сказывается на эффективности работы Дотов. Воздействие Дотов на связки голеностопного сустава происходит быстрее, и пользователь ощущает облегчение при травмах или недомоганиях в более короткие сроки. Доты расположены в областях сустава, наиболее подверженного травмам и перегрузкам, что способствует профилактике негативных процессов, сокращению сроков восстановления после травм и профилактике травм за счет улучшения кровообращения и моторного контроля в данной области.



1 Доты расположены в областях, где проходят артерии, вены и лимфатические каналы лодыжки и стопы, которые обеспечивают питание связочного аппарата и нервной ткани

2 Данная область подвержена наибольшим нагрузкам и травмам. Доты улучшают кровообращение и лимфоток, что способствует повышению эластичности связочного аппарата и снижает риск травматизации при неправильном положении стопы, приземлениях или падениях. Рефлекторное воздействие Дотов на нервную систему и эластичную ткань позволяет лучше контролировать сустав в пространстве, что обеспечивает правильную биомеханику данной области и всей цепочки суставов (коленного, тазобедренного), обеспечивая соосность (конгруэнтность), т.е. правильное положение костных структур относительно друг друга. Эффект голеностопа SportDots улучшает биомеханику движения ноги, оптимизируя движение и снижая нагрузку на все суставы, включая позвоночник, а также сохраняя больше энергии при движении.

4 Доты расположены на медиальной (внутренней) поверхности стопы, помимо всех эффектов описанных выше, в данной области сосредоточены сухожилия и связки мышц-сгибателей стопы

5 Воздействие Дотов на данную область улучшает подвижность всей стопы, что обеспечивает более мягкое приземление на пятку при беге и ходьбе. Голеностоп SportDots может применяться не только при восстановлении после травм или их профилактике, но и в комплексном лечении и профилактике плоскостопия, в том числе у детей. Улучшение кровообращения в важных рефлекторных зонах также способствует профилактике возникновения «пяточной шпоры» за счет правильного положения стопы в пространстве и хорошего кровоснабжения. Данное заболевание проходит в более короткие сроки, так как SportDots влияет не на симптом, а на причину проблемы в стопе.

НАЛОКОТНИК

Связки и капсула сустава расположены очень близко к коже, что крайне положительно сказывается на эффективности работы Дотов. Воздействие дотов на связки голеностопного сустава происходит быстрее, тем самым пользователь чувствует облегчение при травмах или недомоганиях в более короткие сроки. Доты расположены в областях сустава, наиболее подверженных травмам и перегрузкам, что способствует профилактике негативных процессов, сокращению сроков восстановления после травм и профилактике травм за счет улучшения кровообращения и моторного контроля в данной области.



1 Прикрепление трехглавой мышцы плеча, 2 проекция срединного нерва

Доты расположены в области, где срединный нерв располагается наиболее близко к поверхности. Воздействие дотов на срединный нерв оказывает положительное влияние на иннервацию не только локтевого сустава и плеча, но и предплечья. В основном все воспаления и травмы сустава негативно сказываются на срединном нерве, доты улучшают эластичность нервной ткани за счет усиления циркуляции крови и снижают болевые ощущения в локте и предплечье. Доты также воздействуют на место прикрепления трехглавой мышцы (трицепса), что обусловлено усилением циркуляции крови в заданной области и снижает риск надрыва или разрыва трицепса, а также снижает болевые ощущения в этой мышце.

3 Локтевой отросток, суставная сумка, суставной хрящ

Доты, воздействуя на ткани, улучшают процессы регенерации суставного хряща, профилактируют дегенеративно-дистрофические изменения и воспаления (артроз, артрит, эпикондилит).

4 Место прикрепления локтевого сгибателя кисти

5 Доты, усиливая циркуляцию крови, улучшают функцию сгибания лучезапястного сустава и снижают болевые ощущения при сгибательных движениях в кисти, в том числе при синдроме карпального канала.

Мышцы черепа располагаются очень близко к поверхности головы, и Доты воздействуют на эти мышцы очень эффективно, практически не рассеивая своего воздействия на слои кожи, а действуя напрямую. Это, в свою очередь, помогает снижать спазмирование мышц и тем самым способствует уменьшению головной боли, отечности лица и бессонницы.

1
3

Доты расположены в области височной мышцы; это самая большая мышца черепа, которая прикрепляется к лицевой кости

Воздействие Дотов улучшает питание данной мышцы, снижает ее напряжение и напряжение круговых мышц глаза. Расслабление в данной области улучшает качество сна и ускоряет время засыпания.

2

Доты усиливают циркуляцию крови в мышцах лобной части черепа: надчерепной мышце, мышце гордецов и мышце, поднимающей бровь

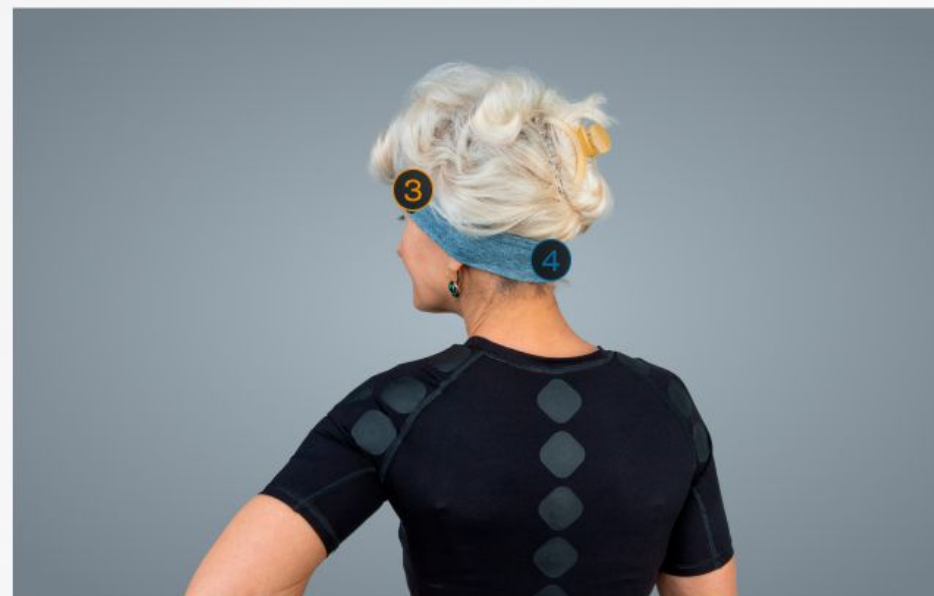
Снимают напряжение с данной области, уменьшают интенсивность головной боли, вызванной напряжением глазного нерва, снижают отечность гайморовых пазух и боли напряжения. Улучшают глубину и качество сна. Улучшает тургор кожи, тем самым разглаживает кожу в области лба.

4

Доты, расположенные в затылочной области, улучшают циркуляцию в затылочном брюшке, задних ушных мышцах и коротких разгибателях головы

Доты оказывают расслабляющее воздействие, снижают головные боли, вызванные нервным напряжением, спазмом мышц шеи и трапеции, а также повышенным артериальным давлением. Улучшают качество сна и способствуют легкому пробуждению.

ПОВЯЗКА ДЛЯ СНА



ПОВЯЗКА ДЛЯ ЗАПЯСТЬЯ



Повязка для запястья SportDots прежде всего воздействует на поперечно кистевую связку и сухожилия мышц предплечья, которые при длительном напряжении сдавливают срединный нерв, проходящий в запястном канале, что вызывает синдром карпального канала – боль при сгибании и разгибании кисти и онемение пальцев, в том числе во время ночного сна. При улучшении циркуляции крови связочный аппарат кисти становится более эластичным и менее подверженным воспалительным реакциям. Доты также снижают воспаление и уменьшают болезненность и онемение как при прогрессирующем, так и при только начинающемся синдроме. Особенно это актуально для людей, работающих долгое время с мышкой, и музыкантов (пианисты, гитаристы, исполнители на струнных инструментах). Также воздействие Дотов является профилактикой гигромы лучезапястного сустава, поскольку улучшает восстановление после нагрузок у спортсменов (теннис, борьба, игровые виды спорта, плавание, авто и мотоспорт) и работников тяжелого ручного труда (швеи, работники обрабатывающих отраслей).

При поддержке



Министерство спорта



Сеченовский Университет



Министерство
Экономического развития



Московский экспортный
центр



Российский экспортный
центр



Агентство Инноваций
Москвы



Московский
инновационный кластер



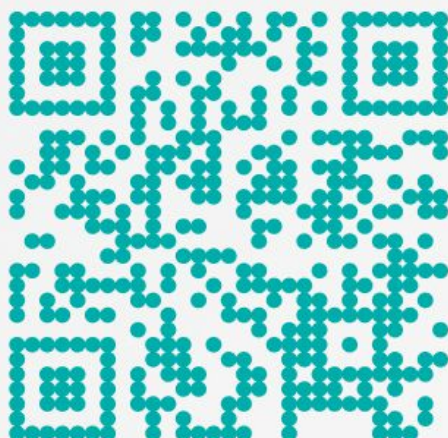
Иннопрактика



Национальной Ассоциации
скандинавской ходьбы
RNWA



Сделано в России



НАШИ КОНТАКТЫ

+7 495 984 35 17

sportdots@mail.ru

Москва, 1-я Миусская
22/24 стр.1

sportdots.ru