

Гамбургер морской

полуфабрикаты рыбные быстрозамороженные

ООО «ПК «Реал»

692900, Россия, Приморский край,
г. Находка, ул. Пирогова, 1А
Юридический адрес: 690091, Россия,
Приморский край, г. Владивосток,
ул. Семеновская, д. 3-А

Рыбный фарш произведен в море!

250 г



ТУ 9266-003-00461706-06

Состав: фарш минтая

Панировка: вода, мука, панировочные сухари,
растительное масло, яичный порошок, соль

Пищевая ценность в 100 г продукта:
белки – 14 г, жиры – 6 г, углеводы - 14 г
Энергетическая ценность в 100 г продукта:
171 ккал

Филе минтая

обесшугуренное, без костей,
первичной заморозки

ГОСТ 3948-90

400 г



Состав:

филе минтая

Пищевая ценность в 100 г продукта: белки – 14 г, жиры – 1 г
Энергетическая ценность в 100 г продукта: 117 ккал

Капитанские палочки

полуфабрикаты
рыбные
быстрозамороженные

ТУ 9266-003-00461706-06

320 г



Состав:

филе минтая
Панировка: вода, мука,
панировочные сухари,
растительное масло,
яичный порошок, соль

Пищевая ценность в 100 г продукта: белки – 14 г, жиры – 6 г, углеводы - 14 г
Энергетическая ценность в 100 г продукта: 171 ккал

Рыбные палочки

полуфабрикаты
рыбные
быстрозамороженные

ТУ 9266-003-00461706-06

320 г



Состав:

фарш минтая
Панировка: вода, мука,
панировочные сухари,
растительное масло,
яичный порошок, соль

Пищевая ценность в 100 г продукта: белки – 14 г, жиры – 6 г, углеводы - 14 г
Энергетическая ценность в 100 г продукта: 171 ккал

Гамбургер морской

полуфабрикаты
рыбные
быстрозамороженные

ТУ 9266-003-00461706-06

250 г



Состав:

фарш минтая
Панировка: вода, мука,
панировочные сухари,
растительное масло,
яичный порошок, соль

Пищевая ценность в 100 г продукта: белки – 14 г, жиры – 6 г, углеводы - 14 г
Энергетическая ценность в 100 г продукта: 171 ккал

РЕЦЕПТЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ГАМБУРГЕРА МОРСКОГО

На сковороде:

Обжарить гамбургеры с двух сторон, на предварительно разогретом масле, до золотистой корочки.
Убавить огонь, накрыть крышкой и подержать при закрытой крышке 7-10 минут.

В пароварке:

Выложить продукт. Плотно закрыть крышку и готовить 20 минут.

В духовом шкафу:

Выложить гамбургеры на противень, выстеленный бумагой для выпечки, смазанной растительным маслом. При желании можно смазать продукт майонезом.
Выпекать в заранее разогретой духовке при температуре 150°, 25 минут.

В микроволновке:

Посуду для приготовления сбрызнуть маслом и выложить продукт. При полной мощности микроволновки время приготовления составляет 8-9 минут. Для пикантности можно украсить зеленью