

ООО «ПК «Реал»

# Рыбные палочки

полуфабрикаты рыбные быстрозамороженные

692900, Россия, Приморский край,  
г. Находка, ул. Пирогова, 1А  
Юридический адрес: 690091, Россия,  
Приморский край, г. Владивосток,  
ул. Семеновская, д. 3-А

*Рыбный фарш произведен в море!*

**320 г**



ТУ 9266-003-00461706-06

**Состав:** фарш минтая

Панировка: вода, мука, панировочные сухари,  
растительное масло, яичный порошок, соль

Пищевая ценность в 100 г продукта:  
белки – 14 г, жиры – 6 г, углеводы - 14 г  
Энергетическая ценность в 100 г продукта:  
171 ккал

## Филе минтая

обесшкуренное, без костей,  
первичной заморозки

ГОСТ 3948-90

400 г



**Состав:**  
филе минтая

Пищевая ценность в 100 г продукта: белки – 14 г, жиры – 1 г  
Энергетическая ценность в 100 г продукта: 117 ккал

## Капитанские палочки

полуфабрикаты  
рыбные  
быстрозамороженные

ТУ 9266-003-00461706-06

320 г



**Состав:** филе минтая  
Панировка: вода, мука,  
панировочные сухари,  
растительное масло,  
яичный порошок, соль

Пищевая ценность в 100 г продукта: белки – 14 г, жиры – 6 г, углеводы - 14 г  
Энергетическая ценность в 100 г продукта: 171 ккал

## Рыбные палочки

полуфабрикаты  
рыбные  
быстрозамороженные

ТУ 9266-003-00461706-06

320 г



**Состав:** фарш минтая  
Панировка: вода, мука,  
панировочные сухари,  
растительное масло,  
яичный порошок, соль

Пищевая ценность в 100 г продукта: белки – 14 г, жиры – 6 г, углеводы - 14 г  
Энергетическая ценность в 100 г продукта: 171 ккал

## Гамбургер морской

полуфабрикаты  
рыбные  
быстрозамороженные

ТУ 9266-003-00461706-06

250 г



**Состав:** фарш минтая  
Панировка: вода, мука,  
панировочные сухари,  
растительное масло,  
яичный порошок, соль

Пищевая ценность в 100 г продукта: белки – 14 г, жиры – 6 г, углеводы - 14 г  
Энергетическая ценность в 100 г продукта: 171 ккал

## РЕЦЕПТЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ РЫБНЫХ ПАЛОЧЕК

### На сковороде:

Каждую палочку обжарить на раскаленном масле 5 минут с обеих сторон до светло-золотистой корочки.

### В микроволновке:

Не размораживая, поместить в микроволновую печь на 7-10 мин.

### В духовом шкафу:

Разогреть духовку до 200°. Разложить палочки на смазанный маслом противень.  
Отправить противень в духовку до образования золотистой корочки.